

# 包括支援センターだより

第80号 令和6.6.1 発行

## こんにちは!! 包括支援センターです

地域包括支援センターは、高齢者のみなさまを介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支える「**高齢者の身近な相談窓口**」です。  
詳しくは中面をご覧ください。

(藤崎町地域包括支援センターは藤崎町より委託を受けた公的な相談窓口です)



足腰が弱ってきた…運動できる教室を教えてください



近所のおじいさんの洋服の汚れや季節に合わない服装が気になるわ…



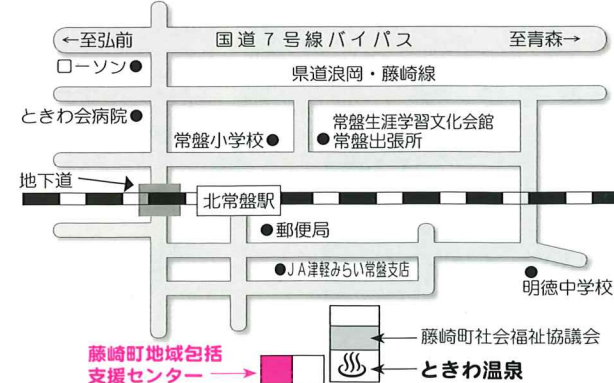
父親の介護のことで相談したいんだけど…



玄関に手すりを取り付けたいけど、利用できる制度はある?

### 藤崎町地域包括支援センター

相談受付 月曜日～土曜日  
時間 午前8時15分～午後5時  
住所 藤崎町大字常盤字富田67-1  
電話番号 TEL 65-4155  
FAX 65-4159



## 介護予防教室のお知らせ

※筋力あつぷ教室は役場介護保険係へ申請し、チェックリストに該当した方が参加できます。

| 藤崎会場<br>(藤崎老人福祉センター)                 | 6月                         | 7月                         | 8月                         |
|--------------------------------------|----------------------------|----------------------------|----------------------------|
| 脳トレ教室                                | (金): 7日、14日、21日、28日        | (金): 5日、12日、19日、26日        | (金): 2日、9日、23日、30日         |
| にこ <sup>2</sup> わい <sup>2</sup> 健康教室 | (火): 4日、18日<br>(藤崎町文化センター) | (火): 2日、23日<br>(藤崎町文化センター) | (火): 6日、20日<br>(藤崎町文化センター) |
| らく楽教室                                | (水): 5日、19日<br>(藤崎町文化センター) | (水): 3日、17日<br>(藤崎町文化センター) | (水): 7日、21日<br>(藤崎町文化センター) |
| げんき教室                                | (火): 11日、25日               | (火): 9日、(水): 31日           | (月): 5日、(火): 27日           |
| 脳トレ咲楽ん坊                              | 第4(水): 26日                 | 第4(水): 24日                 | 第4(水): 28日                 |
| おしゃべり&オレンジカフェ                        | (金): 14日                   | (金): 12日                   | (金): 16日                   |

| 常盤会場<br>(常盤老人福祉センター)                 | 6月                  | 7月                     | 8月   |
|--------------------------------------|---------------------|------------------------|--|
| 筋力あつぷ教室※<br>(会場:ときわ会病院)              | (金): 7日、14日、21日、28日 | (金): 5日、12日、19日、26日    | (金): 2日、9日、23日、30日                             |
| 脳トレ教室                                | (火): 4日、11日、18日、25日 | (火): 2日、9日、16日、23日、30日 | (火): 6日、20日、27日                                |
| にこ <sup>2</sup> わい <sup>2</sup> 健康教室 | (火): 6日、20日         | (火): 4日、18日            | (火): 1日、22日                                    |
| らく楽教室                                | (水): 12日、26日        | (水): 10日、24日           | (金): 16日、(水): 28日<br>☆16日(金)は常盤生涯学習文化会館で開催予定です |
| げんき教室                                | (木): 13日、27日        | (木): 11日、25日           | (木): 8日、29日                                    |
| 脳トレ咲楽ん坊                              | 第3(水): 19日          | 第3(水): 17日             | 第3(水): 21日                                     |
| おしゃべり&オレンジカフェ                        | (金): 21日            | (金): 19日               | (金): 23日                                       |

### ～職員紹介～

よろしくお祈りします!!!

藤崎町地域包括支援センター



一町田 真紀子

4月から介護支援専門員として包括支援センターに異動になりました、一町田 真紀子(いちちょうだ まきこ)です。地域のみなさんのご相談に対応していきますのでよろしくお願いいたします。

4月から社会福祉士として採用いただきました、対馬 洋樹(つしま ひろき)と申します。高齢者の方々が住み慣れた地域で充実した生活を送れるよう、微力ながらお手伝いさせていただきます。



対馬 洋樹

## 介護予防や健康維持

\* 介護保険のサービスを利用したい

介護保険で利用できるサービスの説明や、要介護認定や総合事業の申請代行を行います。



\* 今の健康を維持したい

運動や交流の機会について相談に応じます。また、自立した生活を送るための教室やサービスを紹介します。



運動



バランスの取れた食事



社会参加

## 住みやすい地域づくり

\* 近所のひとり暮らしの高齢者が心配

さまざまな関係機関や地域住民と協力し合い、見守り・支え合う地域にするためのネットワークづくりを行います。



\* 介護以外の相談でも受けてくれるかな…

相談内容によって、適切な関係機関と連携を図り支援します。



## 認知症

\* もの忘れがひどくなっているけど大丈夫？

認知症初期集中支援チームが受診や健康管理に関するアドバイスをします。



\* 認知症の親の介護で疲れた

認知症サポーター養成講座を開催し地域で温かく見守る応援者を養成し、認知症の方と家族をサポートします。また、オレンジカフェ（認知症の方と家族がホッとひと息つける場所）の紹介をしています。

## 高齢者の財産や権利を守る

\* お金や財産の管理に不安が…どうしよう？

財産や権利を守るためのお手伝いをします。

\* 身に覚えのない請求が…どうしよう？

消費者被害などの不安や困りごとの相談にも対応します。



\* 認知症の親の介護が大変で些細なことでも辛くあたってしまう…どうしたらいいの？

高齢者虐待への対応やその防止に向けた相談や取り組みをします。

# 地域包括支援センターは高齢者のくらしを総合的にサポートします！

地域包括支援センターは、高齢者が住みなれた地域で安心して生活できるように介護・福祉・医療などの相談にのり、さまざまな方面へつなぎ、サポートする身近な相談窓口です。



### 私たちがサポートします！



社会福祉士



主任ケアマネジャー



看護師

相談には、社会福祉士、主任ケアマネジャー、看護師などの専門職が連携し、総合的な支援を行います。

相談先：地域包括支援センター

☎ 0172-65-4155

## その他さまざまな相談に応じます

\* 寝たきりになっても在宅で安心して介護や医療を受けたい

地域のかかりつけ医による在宅医療と、介護・福祉サービス等を連携していけるよう支援します。また、入退院時における医療機関とケアマネジャーとの連携支援や、情報提供を行います。



その他、ケアマネジャーの困難ケースなどに対し円滑に仕事ができるよう支援します。