

包括支援センターだより

第81号 令和6.9.1 発行

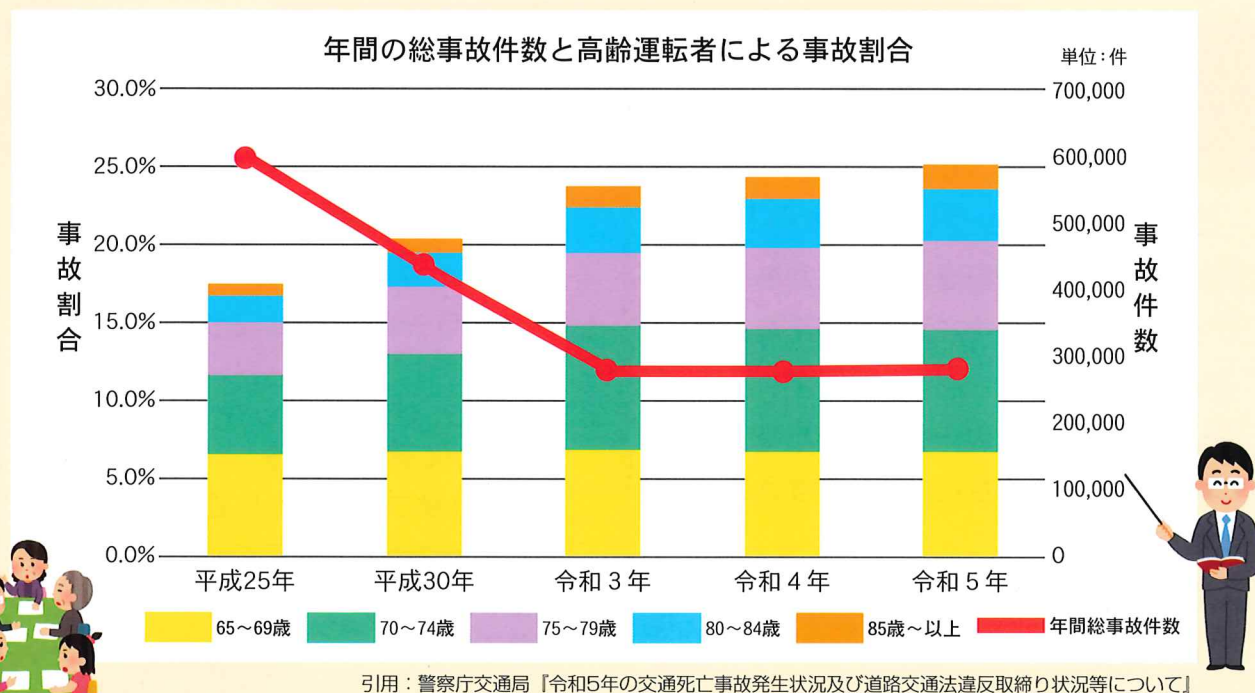


高齢ドライバーによる

『交通事故』について考えよう！



昨今、高齢ドライバーによる交通事故増加という話題がテレビや新聞のニュースでも目にする機会が増えました。今回は『**加害者にならないためにできること**』について考えてみましょう。



ここ10年では1年間における事故総数は減少傾向にあるものの、**特に75歳以上の運転者による交通事故の割合**は増加しています。

また、令和5年に発生した75歳以上のドライバーが起こした死亡事故の原因では『**操作ミス**』が**27.6%**と最も多く被害も大きくなっています。

【87歳の高齢ドライバーの運転操作ミスによる事故では…】
 自転車の親子を含む**13名の死傷者**事故 ⇒ 過失運転致死傷の罪で**禁固5年の実刑判決**
 ・被害者側への**1億4,600万円の賠償**

操作や判断に不安がある、家族から見て不安や危険を感じる時は、**家族で免許返納について話し合う機会**を持ってみてはいかがでしょうか。

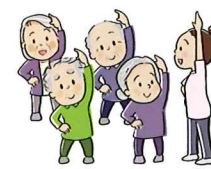
藤崎町地域包括支援センター
 藤崎町大字常盤字富田67-1

<相談受付時間> 月曜日～土曜日 午前8時15分～午後5時
 <連絡先> TEL 65-4155 FAX 65-4159



介護予防教室のお知らせ

※筋力あつぷ教室は役場介護保険係へ申請し、チェックリストに該当した方が参加できます。今年度よりときわ会病院のみでの開催となっています。



藤崎会場 (藤崎老人福祉センター)	9月	10月	11月
脳トレ教室	(金): 6日、13日、20日、27日	(金): 4日、11日、18日、25日	(金): 1日、8日、22日、29日
にこ²わい²健康教室	(火): 3日、10日 (藤崎町文化センター)	(火): 1日、22日 (藤崎町文化センター)	(火): 12日、19日 (藤崎町文化センター)
らく楽教室	(水): 4日、18日 (藤崎町文化センター)	(水): 2日、16日 (藤崎町文化センター)	(水): 6日、20日 ☆20日(水)は藤崎町老人福祉センターで開催します
げんき教室	(火): 9日、(月): 24日	(火): 8日、(月): 21日	(火): 11日、(月): 26日
脳トレ咲楽ん坊	第4(水): 25日	第4(水): 23日	第4(水): 27日
おしゃべり&オレンジカフェ	(金): 13日	(金): 11日	(金): 8日

常盤会場 (常盤老人福祉センター)	9月	10月	11月
脳トレ教室	(火): 3日、10日、17日、24日	(火): 1日、8日、15日、22日、29日	(火): 5日、12日、19日、26日
にこ²わい²健康教室	(木): 5日、19日	(木): 3日、17日	(木): 7日、21日
らく楽教室	(水): 11日、25日	(水): 9日、23日	(水): 13日、27日
げんき教室	(木): 12日、26日	(木): 10日、24日	(木): 14日、28日
脳トレ咲楽ん坊	第3(水): 18日	第3(水): 16日	第3(水): 20日
おしゃべり&オレンジカフェ	(金): 20日	(金): 18日	(金): 15日
筋力あつぷ教室※ (会場: ときわ会病院)	(金): 6日、13日、20日、27日	(金): 4日、11日、18日、25日	(金): 1日、8日、15日、22日、29日

食中毒発生は6~7月が一番多く、9~10月は二番目に多い!!

残暑厳しい9~10月は、夏の疲れもたまり運動会や遠足で外でお弁当を食べる機会が増えたり、キャンプやバーベキューなど屋外で調理する機会が増えるため食中毒が発生しやすい時期です。

《食中毒予防の三原則》

- (細菌を) **つけない!**
- (細菌を) **増やさない!**
- (細菌を) **やっつける!**を守ろう!



食中毒予防の基本は**手洗い**です。こまめに手洗いをして細菌や

ウイルスを洗い流し、楽しく食欲の秋を過ごしましょう♪



運転免許の自主返納について、家族と考えてみましょう!

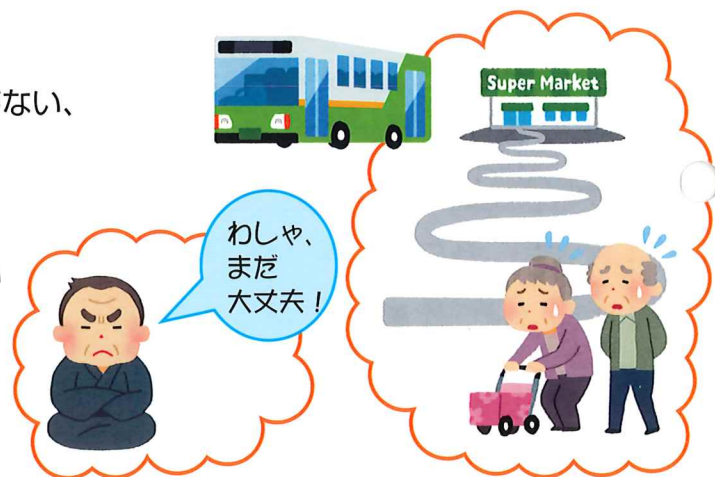
最近、運転をしている時に“ヒヤリ”“ハット”することが増えてきたと感じることはありませんか? また、ご家族の方が両親などの運転に心配や不安を抱くことはありませんか? 高齢者の**交通事故を未然に防ぐために運転免許の自主返納**についてご家族と一緒に考えてみませんか?

なぜ、高齢ドライバーの方は免許返納に踏み切れないのか…

高齢者が免許を返納しないのには、それぞれ理由があります。

例えば…

- 買い物や病院に行くのに、公共の交通機関がない、待ち時間がもったいない
- 足腰が弱り、歩くのが困難となっている
- まだまだ現役で大丈夫、衰えを認めたくないという気持ちがある
- 車が生活に欠かせないものになっているなど



なぜ、高齢ドライバーが起こす交通事故が多いのか…

加齢とともに視野が狭くなったり記憶力や判断能力が低下したり、筋力が衰えたり反射神経が鈍くなったりします。それにより**運転時の操作ミス**が起こりやすく、結果として事故を起こしやすいのです。

～ご家族と一緒にチェックしてみよう～

ご自分でチェックしてみよう!

- 車の鍵や運転免許証を探すことがある
- アクセルとブレーキを踏み間違えたことがある
- 曲がる時にウinkerを出し忘れる
- 車庫入れの時に壁などに車をこすることが増えた
- 道路標識の意味が思い出せないことがたびたびある

ご両親の運転をチェックしてみましよう!

- ドアミラーやルームミラーをあまり見ない
- ドライブ (D) やバック (R) のギアチェンジに迷っている
- 急発進や急ブレーキをしている
- 車間距離は十分に保てていない
- ハンドル操作が遅れている



元気なうちから運転しない生活へのそなえが大切です…

誰もが突然に免許返納と言われると戸惑いがあります。そこで**早い段階から家族と一緒に何歳には免許返納をしよう**と決めたり、**元気なうちから別な移動手段を利用する**のも良いでしょう。

- 藤崎町の無料バスを利用する
- 通院や買い物など家族ができる支援を話しあう
- 車を運転しなくても安心して生活ができるように家族や夫婦、近隣の方々と話題にしてみましょう



皆さん、ご存じですか? **藤崎町タクシー利用助成**が始まっています!

対象者…65歳以上で運転免許を持ってない方、運転免許を返納した方
申請窓口…藤崎町役場福祉課 福祉係 (Tel 88-8195)
※申請の際は顔写真1枚(1年以内に撮影したもの)が必要です



この機会に運転の確認がてら、一度ご家族を乗せてドライブに出かけてみませんか?

また、該当するチェック項目があれば、**免許返納**を家族と一緒に考えてみましょう。

