

令和6年4月1日【第167号】

# ふじさき 社協だより



社会福祉法人  
藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214

藤崎町大字常盤字富田 70-1  
(常盤老人福祉センター内)

TEL 65-2056 FAX 69-5262

HP: <https://www.fujisaki-shakyo.or.jp/>

ホームページは  
カラーで読めます!!



## 防災学習～自分たちにできること～



3月22日(金)、藤崎町文化センターで開催された日赤婦人会において、防災学習を行いました。

当日は、34名の参加者が各グループに分かれ、防災すごろくゲームを通して、自然災害が発生した際、自分にできることは何かについて考えていただきました。

参加者からは、「実際に自然災害が起きたときに、どうすればいいのかを考えるキッカケになった。」「自分一人では避難が難しいと思う。隣近所や友人にもお願いしておこうと思った。」などの声があがりました。

自然災害は、いつ起こるか分かりません。いざという時に備え、どのような準備が必要か確認しましょう。

## 藤崎町身体障害者福祉会 ～会員交流会～



2月29日(木)、常盤老人福祉センターにおいて、藤崎町身体障害者福祉会会員交流会を開催しました。

当日は、6名の会員が参加し、チーム対抗でペタンクを行った後に、会食を行いました。

参加者からは、「チームで協力しながら楽しく運動ができてよかった」「久しぶりにみんなで話をしながら会食ができて嬉しかった」などの声をいただきました。

藤崎町身体障害者福祉会では会員募集を行っております。

詳しくは藤崎町社協までお問い合わせください。(TEL:65-2056)

## フードバンクへのご協力をお願いします!

～フードバンクとは～

ご家庭や企業・団体からおすそ分けして頂いた食糧品を、困窮世帯や一時的に生活支援が必要な世帯へお渡しする活動です。ご家庭で余っている食糧品はありませんか?

「もったいない」を「ありがとう」に変えるチャンスです。ぜひご協力ください。

お問合せ→(藤崎町社協 TEL65-2056)



### 寄付していただきたいもの

- ・乾麺
- ・調味料(味噌、醤油など)、食用油
- ・保存食品(缶詰、瓶詰など)
- ・インスタント食品、レトルト食品
- ・飲料(水、ジュース、お茶など)



### ご注意していただきたい点

- ・常温で保存できるもの
- ・賞味期限が1か月以上あり未開封のもの
- ・破損、汚れなどがなく品質に問題のないもの

## 編集後記

桜の開花が近づいてきました。弘前公園は全国有数の桜の名所です。弘前公園内で桜の枝がハート型に見える隠れスポットがあるのをご存知でしょうか?

場所は非公開で、目印にハートマークの切り株が設置されているそうです。ライトアップにより、夜の方がハートの形が鮮明に見えるのでおすすめです。

夫婦やカップルでぜひ写真を撮りに行ってはどうでしょうか?

PS: 今年の桜祭りは弟といってきます!





## 町内一斉クリーンロード作戦のお知らせ

雪解けも進み、道路に捨てられた空き缶などのゴミが目立つようになりました。

藤崎町ボランティア連絡協議会では、町民の皆様のご協力を得て、クリーンロード作戦を行います。

**開催日：令和6年4月21日(日)**

町内会を通して依頼いたしますので、一人でも多くの方々のご協力をお願いいたします。

【問合せ】

藤崎町ボランティア連絡協議会(藤崎町社協内)TEL65-2056



## 地域での見守り活動に感謝 ～関係者合同研修会～

3月12日(火)、藤崎町文化センターにおいて、ほのぼのの交流協力員・福祉安心電話協力員・民生委員合同研修会を開催し、協力員と民生委員合わせて61名が参加されました。

当日は、黒石市社協の佐々木事務局次長より、黒石市での見守り活動の状況とほのぼのの交流協力員の役割についてお話をいただきました。

コロナ禍の影響で隣近所の地域の関わりが薄れる一方で、一人暮らし高齢者が増加してきている現状を踏まえて、改めて地域における、つながりの重要性を考える機会となりました。

声かけや見守りを通して、一人暮らし高齢者などの状況把握や異変の気づきなど、みんなが安心して暮らすことができる町づくりを目指します。



## 一人暮らし高齢者ふれあい合同昼食会

3月14日(木)、藤崎老人福祉センターにおいて、一人暮らし高齢者ふれあい合同昼食会を開催しました。

今回の昼食会では、町スポーツ協会による『座りながらできる全身体操』を行いました。

参加者からは、「激しい運動ではなかったが、ほんのりと汗をかいて気持ちよかった」「背筋がすっきりしたので家でもやりたい」などの声をいただきました。



## いきいきふれあいサロン ～元気と笑顔があふれる場所～

★いきいきふれあいサロンの内容

- ・血圧測定と健康チェック
- ・簡単な体操やゲーム、福祉のお話

【時間】午前10時より

【参加費】100円

【対象者】町内の65歳以上の方

送迎サービスがあります。

サロン参加者の送迎を行っております。駐車場所はサロンチラシに記載しておりますので、希望する方は参加申込みとあわせて民生委員にお伝えください。

月日	地区	場所
4月11日(木)	藤越	藤越研修センター
4月12日(金)	徳下	徳下老人憩の家
4月16日(火)	緑町	緑町集会所
4月17日(水)	三ツ屋	三ツ屋老人憩の家
4月19日(金)	中野目	中野目長寿館
4月22日(月)	新町	新町集会所
5月8日(水)	小学校通り 西田	小学校通り集会所
5月9日(木)	亀田	亀田交流センター
5月15日(水)	朝日町	ふれあいずむ館
5月22日(水)	常盤・若柳	常盤コミュニティーセンター
5月29日(水)	榊	榊公民館

## 社協心配ごと相談所・こころの健康相談所・法律相談所 日程

日常生活の困りごとや病気、経済的な問題にも、社協相談員・司法書士・保健師が対応します。

◆社協心配ごと相談所 毎週水曜日 相談時間 9:00～12:00 ★予約不要

月日	相談種別	相談員	場所
4月3日	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	藤崎老人福祉センター
4月10日	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター
4月17日	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	藤崎老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
4月24日	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	藤崎老人福祉センター
5月1日	行政・人権合同相談日と (9:00～15:00)	司法書士、保健師	藤崎老人福祉センター
	こころの健康相談	人権擁護委員、行政相談委員	常盤老人福祉センター
5月8日	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	藤崎老人福祉センター
5月15日	行政・人権合同相談日と (9:00～15:00)	司法書士、保健師	藤崎老人福祉センター
	こころの健康相談	人権擁護委員、行政相談委員	常盤老人福祉センター
5月22日	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	藤崎老人福祉センター
5月29日	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	藤崎老人福祉センター

◆弁護士による広域法律相談所 相談時間 10:00～12:30 ※1件30分まで

★要事前予約(1日5件まで)無料 ★申込：藤崎町社協(Tel65-2056)

月日	場所
4月19日(金)	平川市 (尾上地域福祉センター)
5月17日(金)	大鰐町 (大鰐町総合福祉センター)

主な相談内容

- 財産の相続問題について
- 家族関係について など…
- ※事前予約の際に以下の内容をお尋ねいたします。
- ・希望時間
- ・相談内容
- ・氏名
- ・連絡先