

令和6年7月1日【第169号】

# ふじさき 社協だより

社会福祉法人  
藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214  
藤崎町大字常盤字富田 70-1  
(常盤老人福祉センター内)  
TEL 65-2056 FAX 69-5262  
HP: <https://www.fujisaki-shakyo.or.jp/>  
ホームページは  
カラーで読めます!!



## 藤崎町に ロボットがきた!



三菱総研DCSさんより、6月7日(金)から7月10日(水)までの約一か月間、トライアル(お試し)で貸出しているコミュニケーションロボットサービス「Link&Robo for ウェルネス」を活用したレクリエーションを実施しております。  
サロンやふれあい昼食会にて、ロボットの動きに合わせて一緒に体操を行ったり、クイズに答えたり様々なレクリエーションを行いました。  
参加者からは「可愛い見た目ではなくなった」「楽しくてもっとレクリエーションを続けたかった」などの声をいただきました。  
※Aldebaranの小型二足歩行ロボット「NAO」を活用し、三菱総研DCSが独自にサービスを提供しています。  
※「NAO」はAldebaranの登録商標です。 ※Link & Roboは三菱総研DCSの登録商標です。

## 出産お祝い事業 ～健やかな成長を心よりお祈りいたします～

### お誕生 おめでとう ございます



皆さまから寄せられた**赤い羽根共同募金**の一部で赤ちゃんの**紙おむつ**を支給しています。



ひかる  
三好 星瑠 ちゃん(西豊田2)



はのん  
須藤 羽望 ちゃん(若柳)



みなと  
鎌田 湊翔 ちゃん(小学校通り)



かい  
松山 楓依 ちゃん(亀田)



たつき  
三上 達己 ちゃん(中島)

### 編集後記

7月、ついにあつい夏がやってきました。注意したいのは熱中症と脱水症。水分をたくさんとってくださいとよく言われます。  
1日に必要な水分摂取量は、約2ℓだそうです。  
自分に置き換えて考えてみたのですが、1日1,200mlとまったく足りませんでした。  
もっとたくさん水分補給をして今年の夏を乗り切ろうと思います。

PS: 体重に比例して水分摂取量を増やさないといけない説もあります。・・・もっと必要かも?



## ポッチャ大会 第2位 藤崎町身体障害者福祉会



第12回ねむのき杯ポッチャ大会が6月16日(日)に、青森県身体障がい者福祉センターねむのき会館において開催されました。  
当日は、県内各地から16チーム(1チーム3人)が参加し、予選リーグ2試合、決勝トーナメント3試合を行いました。奮闘の結果、藤崎町身体障害者福祉会は第2位となり銀メダルを受賞しました。  
会員からは、「メダルが貰えてとても嬉しかった」「チーム対抗戦が楽しかった」などの声をいただきました。  
藤崎町身体障害者福祉会では会員募集を行っておりますので、詳しくは藤崎町社協までお問い合わせください。(TEL:65-2056)

## いきいきふれあいサロンとは・・・

地域の高齢者が集会施設に集まり、お友達との世間話に花を咲かせたり、職員からのタメになるお話を聞いたり、頭や身体を使ったゲームをして楽しんでいます。

また、各会場では、調理ボランティアの方が作った汁物等をみんなでおいしくいただいています。



「えいえいおー！」  
(白熱！ミニミニ運動会)  
水木地区



「あっ！ここだべ！」(チラシパズルゲーム)  
榊地区



「避難場所はどこだ？」(防災ゲーム)  
藤越地区



「背筋がのびる～」(座りながらストレッチ)  
富柳地区

※今回掲載した写真は、開催されたサロンの一部です。社協までお問い合わせください。

## いきいきふれあいサロン ～元気と笑顔があふれる場所～

### ☆いきいきふれあいサロンの内容

- ・血圧測定と健康チェック
- ・簡単な体操やゲーム、福祉のお話

【時間】午前10時より

【参加費】100円

【対象者】町内の65歳以上の方



(津軽弁ラジオ体操の様子)

月日	地区	場所
7月11日(木)	藤越	藤越研修センター
7月18日(木)	福館	福館公民館
7月19日(金)	伝馬	伝馬集会所
7月24日(水)	福島	福島公民館
7月30日(火)	舟場・表町	藤崎老人福祉センター
8月27日(火)	新町	新町集会所
8月28日(水)	富柳	富柳老人憩の家

### 送迎サービスがあります。

サロン参加者の送迎を行っております。  
駐車場所はサロンチラシに記載しておりますので、希望する方は参加申込みとあわせて民生委員にお伝えください。

## 社協心配ごと相談所・こころの健康相談所・法律相談所 日程

日常生活の困りごとや病気、経済的な問題にも、社協相談員・司法書士・保健師が対応します。

◆社協心配ごと相談所 毎週水曜日 相談時間 9:00～12:00 ☆予約不要

月日	相談種別	相談員	場所
7月3日	一般相談	社協相談員	藤崎老人福祉センター
	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター
7月10日	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
7月17日	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	藤崎老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター
7月24日	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
7月31日	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
8月7日	一般相談	社協相談員	藤崎老人福祉センター
	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター
8月14日	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
8月21日	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	藤崎老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター
8月28日	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター

◆弁護士による広域法律相談所 相談時間 10:00～12:30 ※1件30分まで

☆要事前予約(1日5件まで)無料 ☆申込:藤崎町社協(Tel65-2056)

月日	場所
7月19日(金)	西目屋村 (西目屋村社会福祉協議会)
8月16日(金)	平川市 (碓ヶ関地域福祉センター)

### 主な相談内容

- 財産の相続問題について
- 家族関係について など…
- ※事前予約の際に以下の内容をお尋ねいたします。
- ・希望時間
- ・相談内容
- ・氏名
- ・連絡先