

令和6年11月1日【第172号】

ふじさき 社協だより



社会福祉法人
藤崎町社会福祉協議会

〒038-1214
藤崎町大字常盤字富田 70-1
(常盤老人福祉センター内)
TEL 65-2056 FAX 69-5262
HP: <https://www.fujisaki-shakyo.or.jp/>
QRコードはこちら→



大笑いの1日

一人暮らし高齢者ふれあい昼食会

9月19日(木)、9月26日(木)、一人暮らし高齢者ふれあい昼食会を常盤・藤崎両老人福祉センターで開催しました。

今回の昼食会では「矢沢楽しみ隊三人組」隊長清野草名義氏他2名による三味線・歌・踊り・漫談で楽しんでいただいた後に、ボランティアさんの美味しい手作り弁当を手渡しました。

参加者からは、「さまざまな内容があって面白かった」「懐かしい歌などを聞くことができて楽しかった」などの声が聞かれました。

防災クッキング ～日頃から準備できることは何か～



10月18日(金)、「防災クッキング」をふじさき産業文化交流施設「リンゴカ」で開催しました。

災害時、食事をする際に気をつけておきたい注意点やポリ袋を使用した簡単な調理方法について講義を受けた後、「包丁もまな板も使わないきのこピラフ」「魚肉ソーセージと丸ごとかぶのサラダ」を調理し、参加者の皆さんで食しました。

参加者からは、「災害時に準備しておいた方がいい備蓄品が知れて良かった」「簡単に調理でき、美味しかったので、家でも作ってみたい」と話されていました。

※防災クッキングとは、災害でライフラインが十分に復旧していない時などに、役立つ調理法です。



「こども食堂」開設セミナー ～子どもたちの居場所づくり～

こども食堂を始めたいという方や手伝いたい方、興味・関心を持っている方などを対象に、「こども食堂」の理念や始め方、運営方法などについて学び、「こども食堂」を広めることを目的にセミナーを開催します。

日時：令和6年11月20日(水) 午後1:00～午後3:00
場所：藤崎町文化センター 3階「多目的ホール」
内容：行政説明「青森県のこどもを取り巻く現状と課題」
事例紹介「こども食堂のいろんなかたち」
ディスカッション「こども食堂と話そう！」



対象者：「こども食堂」に興味がある人やこれから始めようと思っている人ならどなたでも

定員：100名まで

参加費：無料

締切：11月15日(金)

申込先：青森県社協 (TEL017-723-1391)、藤崎町社協 (TEL65-2056)

※詳細は藤崎町社協までお問い合わせください。

その他：昼食はこども食堂のランチが11時30分～12時30分まで無料提供されます。

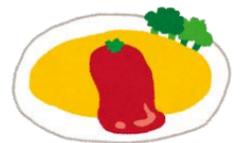
※昼食のみの参加はできません。午後のセミナーと一緒に申し込みください。

編集後記

私の母は料理が好きで色々なレシピに挑戦しています。少し前までは料理本やクックパッドを見るのが多かったのですが、最近はYouTubeで美味しそうなレシピを見つけているそうです。理由を聞くと、実際に調理工程や完成したものが映像として見ることができるとのこと。

今回企画した防災クッキングでは、ポリ袋クッキングという調理方法で行いました。このポリ袋クッキングも調べてみると様々な調理法やレシピの情報が書かれており、1回やり方を覚えると色々作れるのだなと知りました。

個人的に試してみたいのは「ふわとろオムレツ」です。レッツ・トライ・クッキング!



赤い羽根共同募金「街頭募金活動」ご協力ありがとうございました

藤崎町共同募金委員会では、10月6日(日)に「イオン藤崎店様」「ふじさき食彩テラス様」にご協力をいただき、街頭募金を行いました。

当日は、町内小中学校の児童生徒、先生、老人クラブ役員、共募役員、社協役員など多くの関係者が店頭に並び、共同募金への協力を呼びかけ、**87,559円**の募金が寄せられました。

街頭募金活動中は、温かいお声掛けもいただき、成果のある活動となりました。

皆さまにご協力をいただきました募金の約60%は、藤崎町に還元され、さまざまな福祉活動に役立てられます。

ご協力ありがとうございました。



募金は藤崎町で何に使われているのか一部ご紹介します
(詳細はHPをご覧ください)

○児童文庫充実事業
町内の小学校(3校)・中学校(2校)の図書購入費の一部として使われています。

○紙おむつ支給事業
在宅で寝たきりの高齢者等に対して紙おむつ購入費用の一部に充当しています。



善意の寄付ありがとうございました



9月26日(木)、青銀弘前・南黒地区お取引先合同ゴルフコンペ様から本会に51,000円の寄付をいただきました。

寄付を受けた山内社協会長は、「非常にありがたく、地域の皆様のために有効に活用させていただきます」とお礼の言葉を述べました。

ご寄付いただきました浄財は、本会の福祉ボランティアや障がい者を支援する事業・活動に有効に活用させていただきます。

ありがとうございました。

スマートフォン操作説明会 ～まずは触ってみよう～

日時:令和6年11月22日(金)午後1:00～午後3:30

場所:藤崎町常盤老人福祉センター 多目的ホール

(藤崎町大字常盤字富田70-1)

内容:地図・カメラ機能、LINEについて一緒に操作します。また、ほかの機能について質問等があれば受け付けます。

対象者:(1)シルバー人材センター会員の方

(2)町内の60歳以上の方

参加費:無料

持ち物:なし

その他:スマートフォンは貸し出したものを使用していただきます。



～このような方は是非
ご参加ください～

- ◎スマートフォンは持っていないが興味がある方。
- ◎スマートフォンを触ってみたい方。

申込先:藤崎町社協
(TEL:65-2056)

いきいきふれあいサロン ～元気と笑顔があふれる場所～

☆いきいきふれあいサロンの目的

藤崎町に住む65才以上の方を対象に、地域の方々が気軽に集まり、生きがい・仲間づくりの輪を広げ、心身機能の維持向上を図ります。

☆いきいきふれあいサロンの内容

- ・血圧測定と健康チェック
- ・簡単な体操やゲーム、福祉のお話

【時間】午前10時より

【参加費】100円

【対象者】町内の65歳以上の方

送迎サービスもあります。

駐車場所はサロンのチラシに記載しております。希望する方は参加申込と併せて民生委員にお伝えください。

月日	地区	場所
11月6日(水)	福島	福島公民館
11月7日(木)	みつや	老人憩の家
11月14日(木)	亀田	亀田交流センター
11月15日(金)	下町	下町集会所
11月19日(火)	伝馬	伝馬集会所
11月22日(金)	若松	若松転作研修館
11月26日(火)	柏木堰	柏木堰集会所
11月27日(水)	富柳	富柳老人憩の家
11月29日(金)	曲新田	曲新田集会所
12月3日(火)	館川町・本町	館川町集会所
12月5日(木)	水木	水木ふるさとセンター
12月11日(水)	俵舂・下俵舂	俵舂集会所
12月12日(木)	西中野目・亀岡・吉向	西中野目生活改善センター
12月17日(火)	中島・小畑・矢沢	平成会館

社協心配ごと相談所・こころの健康相談所・法律相談所 日程

日常生活の困りごとや病気、経済的な問題にも、社協相談員・司法書士・保健師が対応します。

◆社協心配ごと相談所 毎週水曜日 相談時間 9:00～12:00 ☆予約不要

月日	相談種別	相談員	場所
11月6日	一般相談	社協相談員	藤崎老人福祉センター
	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	常盤老人福祉センター
11月13日	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター
11月20日	こころの健康相談	司法書士、保健師、社協相談員	藤崎老人福祉センター
	一般相談	社協相談員	常盤老人福祉センター
11月27日	一般相談	社協相談員	藤崎・常盤老人福祉センター

◆弁護士による広域法律相談所 相談時間10:00～12:30 ※1件30分まで

☆要事前予約(1日5件まで)無料 ☆申込先:藤崎町社協(Tel.65-2056)

月日	場所
11月15日(金)	大鰐町 (大鰐町総合福祉センター)
12月20日(金)	田舎館村 (田舎館村社協デイサービスセンター)

主な相談内容

- 財産の相続問題について
- 家族関係について など…
- ※事前予約の際に以下の内容をお尋ねいたします。
- ・希望時間 ・相談内容
- ・氏名 ・連絡先